

## **Выявление склонности к вредным привычкам обучающихся колледжа.**

В подростковом возрасте интенсивный рост и половое созревание, определенная психологическая неуравновешенность и эмоциональность сочетаются со стремлением стать взрослее, самоутвердиться, быть принятым в своем окружении. Для подростков характерно экспериментирование, проба своих возможностей и, как следствие, склонность к рискованным формам поведения, формированию вредных привычек. Табакокурение, как правило, является признаком ухудшения образа жизни подростка в целом. Курящие подростки отличаются от некурящих, более высокой распространенностью и других форм отклоняющегося поведения – уровнем алкоголизации, приобщением к наркотическим веществам.

Социально-психологической службой ГАПОУ МО «МИК» с 25.05. по 26.06. 2020 года проведено анонимное анкетирование среди 56 студентов и проведен анализ. Анкета состояла из 15 вопросов и предложенных вариантов ответов. Заполнили анкеты 8 девочек и 48 мальчиков.

Из всех ответивших на вопросы подростков не курят и не собираются курить 14 % девочек, мальчиков – 2%;

- считают, что курение вредно- 72 % респондентов;
- 70 % студентов впервые попробовали курить в 15 лет;
- 42% студентов ответили, что курить им нравится, 14 % не хотят отставать от курящих друзей.
- курят регулярно и выкуривают в день 5 и более сигарет-43 % обучающихся;
- 76% обучающихся ответили, что родители не знают о том, что они курят;
- 30% ответивших, курят дома или возле колледжа, курят «везде»- 36%;
- пробовали алкогольные напитки 70 % опрошенных подростков;
- 71% считают, все-же алкоголь вредным, а 29% думают, что все зависит от количества потребляемого алкоголя;
- 68% впервые попробовали алкоголь в 15 лет;
- 86% употребляют алкоголь в праздники. (пиво-58%, водку или вино 14%);
- употребляют алкоголь, в связи с неприятностями-16%, за компанию с товарищами-14 %, считают семейной традицией-28 % опрошенных;

- в окружении опрошенных студентов нет друзей употребляющих наркотические или одурманивающие вещества;
- узнают о табаке, алкоголе: 29%-от взрослых, от сверстников-43%
- подростки достаточно осведомлены о влиянии вредных привычек на организм подростков. 82 % из них считают, что вредные привычки –это плохо.

Результаты исследования говорят, во-первых, о масштабах проблемы вредных привычек в подростковой среде, а во-вторых, свидетельствуют, что взрослые и дети до сих пор обсуждают эту проблему «на разных языках».

Важными представляются меры по снижению пресса скрытой и явной рекламы в интересах производителей и поставщиков табачной продукции, организация и проведение просвещения подростков с целью формирования у них потребности в здоровом образе жизни, ответственного отношения к здоровью в учебных заведениях, учреждениях здравоохранения.

Средства массовой информации, телевидение, интернет должны формировать новую моду среди молодых – модно и хорошо быть свободным от вредных привычек и здоровым.

Социальный педагог ГАПОУ МО «МИК» Л.А. Давыдкина

Источник:

<https://nsportal.ru/shkola/rabota-s-roditelyami/library/2020/01/10/podrostkovyy-vozrast-psihologicheskie-osobennosti->