

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«МУРМАНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**



Утверждаю:

Директор ГАПОУ МО «МИК»

Г.С. Шатило

«01» сентября 2022 г.

Календарный план работы ССК «Сильные духом!»

на 2022/2023 учебный год

Цель работы ССК «Сильные духом!»:

вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом; развитие и популяризация студенческого спорта.

Задачи:

1. организовать физкультурно-спортивную работу со студентами колледжа;
2. привлечь студентов к участию в спортивных соревнованиях различного уровня;
3. пропагандировать здоровый образ жизни, гражданское и патриотическое сознание студентов;
4. вовлечь студентов в сдачу нормативов ВФСК «ГТО»;
5. сформировать сборные команды по видам спорта.

№ п/п	Содержание деятельности, система мероприятий	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1.	Смотр физической подготовленности (тестирование) обучающихся I курса	Первая декада сентября	Руководитель клуба
2.	Проведение спортивного праздника «День здоровья» для обучающихся групп первого курса. Положение о проведении Дня здоровья.	10 сентября 2022 года	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
3.	Внутригрупповые соревнования по лёгкой атлетике, бег 100,1000м (Долина Уюта)	сентябрь 2022 года	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
4.	Спортивный фестиваль «Гольфстрим»	сентябрь 2022 года	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
5.	Участие в региональном этапе Всероссийских соревнований по баскетболу 3x3 - АСБ 3x3 средистуденческих мужских команд Мурманской области	сентябрь 2022	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
6.	Турнир по футболу в рамках празднования Дня СПО	сентябрь 2022	Руководитель клуба
7.	Проведение Первенства колледжа по настольному теннису (Внутриколледжные соревнования по настольному теннису)	октябрь 2022	Руководитель клуба
8.	Спортивно-патриотическая игра в рамках проекта Центра анализа и профилактики информационных угроз в молодёжной среде	октябрь 2022	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
9.	Проведение первенства колледжа по мини-футболу на кубок колледжа, среди первокурсников «МИК»	октябрь-ноябрь 2022	Руководитель клуба
10.	Проведение первенства колледжа по пауэрлифтингу, среди студентов «МИК»	ноябрь-декабрь 2022	Руководитель клуба
11.	Соревнования по плаванию в рамках волонтерского проекта «Быть здоровым - здорово». Реализация проекта «Быть здоровым - здорово»	декабрь 2022	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры

12.	XIX фестиваль спорта студентов учебных заведений города Мурманска	декабрь2022	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
13.	Участие в командных соревнованиях в 59-й Спартакиады студентов 1-й группы ПОО Мурманской области	2022/2023	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
14.	Проведение первенства колледжа по баскетболу (внутриколледжные соревнования по баскетболу)	январь2023	Руководитель клуба
15.	Соревнования по волейболу в рамках областноготурнира «Волейбол Заполярья»	февраль2023	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
16.	Военно-спортивная игра «Я служу России» среди студентов ПОО и учащихся СОШ	февраль 2023	Руководитель клуба
17.	Проведение Спортивного праздника «Лыжня зовет»	февраль2023	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
18.	Участие в Региональном этапе Всероссийскихсоревнований по мини-футболу среди профессиональных образовательных организаций "Бронзовая лига" в рамках Общероссийского проекта "Мини-футбол в вузы"	март 2023	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
19.	Спортивно-массовое мероприятие «День призывника»	весна-осень 2022/2023	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
20.	Проведение первенства колледжа по волейболу (Внутриколледжные соревнования по волейболу)	февраль – март 2023	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
21.	Проведение первенства колледжа по мини-футболу	февраль –май 2023	Руководитель клуба
22.	Проведение первенства колледжа по многоборьюВФСК ГТО и легкоатлетическому двоеборью	до апреля 2023	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
23.	63-я Легкоатлетическая эстафета по улицам города памяти Героя Советского Союза А. Бредова, посвящённая Дню Победы!	май 2023	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
24.	Участие сборной команды колледжа в традиционной легкоатлетической эстафете по улицам города, посвященной памяти Героя Советского Союза Анатолия Бредова (юноши, девушки)	09.05.2023	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
25.	Соревнования по стритболу для обучающихся колледжа в честь Дня Защиты детей	июнь 2023	Руководитель клуба

26.	Сдача норм ГТО обучающимися	В течение учебного года	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
-----	-----------------------------	-------------------------	---