

СНЮС – прямая угроза здоровью!

Мурманской областной Думой рассматривается проект Закона Мурманской области «О внесении изменений в Закон Мурманской области «Об установлении на территории Мурманской области ограничений продажи несовершеннолетним электронных систем доставки никотина, жидкостей для них» и в статью 1.1 Закона Мурманской области «Об административных правонарушениях».

Также сообщаем, что Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ (ред.от 27.12.2019) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» установлен запрет на оптовую и розничную торговлю насваем и сосательным табаком (снюсом).

В настоящее время действующим законодательством не установлена ответственность за вовлечение подростков в распространение снюсов и никотиновых смесей. В связи с чем мерой предупреждения распространения и употребления снюсов и никотиновых смесей в образовательных организациях является информационно-просветительская работа среди обучающихся и родителей (законных представителей).

В октябре-ноябре 2019/2020 учебного года в нашем колледже прошел «Месячник безопасного поведения» - комплекс профилактических мероприятий, направленных на профилактику правонарушений, формирование ЗОЖ, гражданско-правовой ответственности обучающихся, с привлечением специалистов разных ведомств: УМВД России по Мурманской области, Центра специализированных видов медицинской помощи, специалистами МБУ г. Мурманска «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», волонтерами РОО доноров «Капля жизни». В рамках «Месячника безопасного поведения» врач ЦСВМП Смирнова Ю.А. провела дискуссионные занятия со студентами на тему «Энергетики – история одного обмана», «О вреде табакокурения, курения электронных сигарет, употребления СНЮС». Волонтеры колледжа совместно с педагогом-психологом разработали и провели квест «Береги себя для жизни».

В связи с глобальностью обозначенной проблемы администрация колледжа обращается к родителям (законным представителям) обучающихся с просьбой поддержать педагогов в профилактической работе, направленной на формирование у подростков здорового образа жизни.

С целью противодействия распространения снюсов, насвая и их аналогов родителям (законным представителям) необходимо обращаться с заявлениями по закрытию торговых точек, реализующих данный вид смесей, в адрес Роспотребнадзора, в том числе посредством портала ЕСИА (Госуслуги).

Здоровое будущее детей – общая наша забота!

Влияние снюс на организм

Вызывает никотиновую зависимость.

Вызывает поражения слизистой оболочки ротовой полости практически в 100 % случаев. Возможно развитие заболеваний дёсен, чаще всего – рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба).

Увеличивает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Увеличивает риск развития рака щек, дёсен и внутренней поверхности губ, желудка, поджелудочной железы, кишечника.

Помимо выше перечисленного при употреблении в детском и подростковом возрасте приводит к:

- остановке роста;
- повышенной раздражительности;
- ухудшению когнитивных процессов, нарушению памяти, концентрации внимания;
- ослаблению устойчивости к инфекционным заболеваниям.

Никотин, содержащийся в снюсе, проникая в кровь, оказывает сначала возбуждающее, а затем, при применении больших доз, парализующее действие. Концентрация никотина в одном пакетике снюса в среднем составляет 20-30 мг, бывает и до 60 мг (примерно 2 пачки сигарет). Доза никотина, способная привести к смерти человека, составляет 0,5-1 миллиграмм на килограмм веса, т.е. ребенок может получить смертельную дозу никотина, употребив всего ОДИН пакетик снюса.

Симптомы отравления никотином

- гиперсаливация (увеличение секреции слюнных желез)
- тошнота
- рвота
- диарея
- тахикардия (увеличение частоты сердечных сокращений от 90 ударов в минуту)
- повышение артериального давления
- одышка
- угнетение дыхания
- расширение зрачков
- расстройство зрения
- расстройство слуха

При тяжелом отравлении наступает делирий (психическое расстройство, протекающее с нарушением сознания (от помраченного состояния до комы), сменяющийся клонико-тоническими судорогами, затем комой и смертью от паралича дыхательного центра).